

Как уйти из офиса и начать заниматься любимым делом.

Автор: Кирилл Блиновский.
Фрилансер.
ИТ-специалист.
Инструктор Хатха-йоги.

Как Вы живете?

- Работаешь в офисе с 9 до 18 пять дней в неделю? А по факту получается еще больше?
- Тратишь на дорогу на работу и домой 2-3 часа в день? Плохо себя чувствуешь, не высыпаешься?
- Давно не был в отпуске?
- Не уделяешь время самому себе?
- Не занимаешься спортом?
- Не видишь смысл в Своей работе?
- Каждую утро встаешь с трудом и скрипя сердцем выходишь из дома? Опять тоже самое?
- Каждый день похож на вчерашний, а вчерашний на позавчерашний? День Сурка?
- Каждый понедельник думаешь, что до пятницы еще далеко, но уже начинаешь ждать ее?
- Давно не видел друзей и подруг? Мало времени проводишь с любимыми и детьми?

Многие люди в наше время испытывают это все чаще и чаще. Многие люди так загружены на работе (а часто и к сожалению, на не любимой), что не успевают не только заняться собой, близкими, но и даже подумать о том, можно ли что-то изменить в своей жизни и как!

Возможно Вы скажете: «Да это так! Но что же делать?!» На самом деле все можно изменить и довольно просто. Как? Читайте дальше.

Более пяти лет назад я сам работал в офисе, 40 часов в неделю (читай 60-70), у меня была вторая работа (подработка), учился на вечернем отделении университета, и в короткие выходные старался подчищать всякие разные «хвосты», по работе, учебе, быту.

Тогда мне было около 30, и вроде бы я еще молодой, но хроническая усталость копилась, сидячий образ жизни провоцировал проблемы со здоровьем, настроение было мягко говоря не очень...

За какое то время до этого я начал заниматься хатха-йогой. Эти занятия очень поддерживали меня, давали силы, но времени заниматься регулярно совсем не хватало!

Я не плохо зарабатывал, но смешно, у меня не было времени не спеша купить что-то, например даже банально, одежду. Встречи с друзьями были очень редкими. Я по своей природе энтузиаст и не хотел отказываться от учебы, работа мне тоже в целом нравилась, но ее было слишком много!

Мой мозг отчаянно искал выхода из такой ситуации. И нашел. Обстоятельства сложились так, что мне нужно было перевестись в другой университет с большой академической разницей. Основную работу пришлось оставить.

Сначала было страшно, что не хватит денег, но я все сделал наилучшим образом. И сейчас работаю в свободном режиме, я фрилансер, занимаюсь и преподаю йогу, путешествую, занимаюсь творчеством!

И я представляю Вам свой проект «[Фриланс – легко!](http://www.blinovskiy.ru)» <http://www.blinovskiy.ru>

Я много думал над тем, что многие люди живут в такой ситуации, как я раньше. Кому-то это нравится, кому-то нет. Я думал о том, как помочь этим людям, хотел поделиться опытом, и вот результатом стал этот мой интернет проект «[Фриланс – легко!](http://www.blinovskiy.ru)»

Фриланс

Что же такое фриланс и фрилансер? Фрилансер в современном понимании это вольнонаемный, внештатный сотрудник, который оказывает услуги, не нанимаясь на постоянную работу в одно место. Хотя я считаю, что возможны любые варианты взаимодействия между заказчиком и исполнителем.

Когда Вы уверенно встаете на колею фриланса - это становится образом жизни! Это свобода! Огромные возможности открываются Вам, если вы фрилансер!

Конечно, как и у каждого явления, у фриланса есть и плюсы и минусы. Об этом, и о том, как эти минусы превратить в плюсы я подробно рассказываю в своем онлайн-тренинге «[Первые шаги во фрилансе или как перейти на Свободный график работы](#)». А сейчас еще немного об этом явлении - фрилансе.

В последние годы, с бОльшим развитием сети Интернет, а главное, с повышением доверия людей к покупке товаров и услуг в интернете, рынок услуг свободных специалистов стремительно набирает обороты.

Поэтому, фрилансер, как правило, находит заказчиков — через Интернет, личные связи (сарафанное радио), реже - газетные объявления.

В настоящее время рынок фриланса достаточно развит в Европе, Америке и стремительно развивается в России и на территории бывшего СССР. Растет доверие людей к покупке разовых и длительных услуг в сети.

Но дело не только в доверии. Грамотные владельцы бизнеса понимают, что покупка услуг у фрилансеров это экономически выгодно: не надо содержать рабочее место, оплачивать электричество, платить налоги, социальные взносы. Взаимодействие происходит гораздо быстрее. Нет необходимости тратить время на дорогу, совещания проводятся онлайн и т.д.

Фриланс также приносит пользу на более глобальных уровнях - отсутствие необходимости ездить на работу (или необходимости ездить в часы пик) снижает пробки, что приводит к снижению выбросов угарных газов, снижению аварий, снижению стрессов от ежедневных поездок. Все это благотворно сказывается на здоровье, общем самочувствии и работоспособности.

Несколько слов о профессиях фрилансеров. Так как фриланс стремительно распространяется через Интернет, то в первую очередь наиболее распространены и востребованы профессии, связанные с Интернет - это веб-мастера, веб-дизайнеры, веб-программисты, SEO-оптимизаторы, копирайтеры. А также, люди поначалу не связанные с Интернет - дизайнеры, фотографы, бухгалтеры.

Это далеко не весь список профессий, востребованных на рынке фриланса. Если Вы один из представителей этих профессий – вы легко можете начать работать в свободном режиме и удаленно.

Но если Вы не относитесь к этим людям или не знаете как начинать – пройдите мой тренинг «[Первые шаги во фрилансе или как перейти на Свободный график работы](#)» или читайте дальше.

В тренинге мной даны несколько практических заданий, сделав которые Вы раскроете свои возможности, свой потенциал и найдете именно то дело, которое

Вам по душе! Ту деятельность, которая будет приносить радость, удовлетворение и пользу!

Дело в том, что в работе, труде важна именно сама работа, т.е. созидание, творчество, самореализация, отдача. Важно любить свое дело. Важно не только любить его, но и видеть, что оно приносит людям пользу. Если Вы видите и чувствуете, что Ваша деятельность приносит пользу людям, то это и есть отдача, это и есть реализация собственного потенциала. Все мы пришли на эту Землю с какой-то целью, важно понять ее и реализовать.

Если этого нет, то, возможно, это просто проживание жизни, возможно бесцельное, просто жизнь по какому-то, написанному кем-то другим сценарию.

Упражнения тренинга направлены именно на осознание - осознание Ваших ценностей и целей, приоритетов, талантов и способностей.

Также, сделав эти упражнения, Вы сможете окончательно определиться, хотите Вы быть фриласером или нет. Если же Вы выберете работать в офисе, то в любом случае Вы поймете, чем Вас стоит заниматься, а чем нет!

Ежели Вы не сможете сразу принять решение, то сможете попробовать, ничего не теряя. В бонусном аудио-уроке тренинга я даю стратегии, следуя которым Вам не надо сжигать мосты. Вы всегда сможете вернуться назад.

Добавлю, что многие фрилансеры, со временем из открывают свой бизнес, на основе своей индивидуальной трудовой деятельности.

Помимо вопросов, нужен ли, востребован ли я, у начинающих фрилансеров возникает много других вопросов. Получится ли у меня? Могу ли я так работать? Смогу ли сам строить свою работу? Смогу ли найти заказчиков?

Что касается построения своей работы самому - это вопрос самодисциплины, самоорганизованности, Вашей способности управлять собой и своим временем. Об этих и других вопросах читайте на моем сайте www.blinovskiy.ru - Фриланс – легко!

Также в ближайшее время я выпущу два тренинга на темы:

- личная эффективность и управление собой;
- максимально использования рабочих инструментов, в частности компьютера.

Чтобы своевременно узнавать о новых статьях и тренингах – подпишитесь на мою рассылку на этой странице: <http://blinovskiy.ru/rassylka/>

Что касается поиска заказов, взаимодействия с заказчиками – подробнее об этом в [тренинге](#).

План действий – начните прямо сейчас!

Сейчас же, прям здесь я даю Вам план действий, состоящий из нескольких простых, конкретных шагов, сделав которые Вы сможете начать работать со свободным графиком.

1. Определитесь чем Вы будете заниматься. Тем же, чем и сейчас или чем то новым? Ответьте себе на вопрос – нравится ли эта деятельность Вам? Нужна ли она людям?
2. Подготовьте свое портфолио, резюме, презентацию. Определитесь с ценой.
3. Расскажите об этом людям – потенциальным заказчикам, клиентам. Используйте для этого рабочие сайты, сайты фрилансеров, социальные сети, собственные блоги, объявления в газетах, предложите себя знакомым.
4. Сделайте первую работу и получите опыт.
5. Сделайте выводы, анализ, измените, что необходимо.

Как видите, все довольно просто. Напишите для себя план конкретных действий и приступайте! Не думайте, а просто делайте! Если Вы устали от той жизни, которой живете сейчас – не откладывайте свою новую жизнь на завтра, на понедельник, на Новый год.

Сделайте первый шаг прямо сейчас!

Успех

И еще раз по поводу того, получится ли у меня? Смогу ли я со своей специальностью, со своими навыками?

Я уверен, что быть фрилансером, работать в свободном графике, работать удаленно могут люди огромного количества профессий. Главное любить свое дело.

Я считаю, что есть **три слагаемых успеха**:

1. ты любишь и умеешь делать свое дело
2. это дело приносит пользу людям
3. люди готовы за это платить.

И все! Больше ничего не нужно!

В первое время и далее

В первое время и в дальнейшем, Вы как фрилансер, свободный специалист должны иметь как минимум три вектора развития:

1. Личное продвижение на рынок фриланса - предложение Ваших услуг, набор личной базы клиентов, длительное сотрудничество всегда более качественно и продуктивно.
2. Повышение профессионализма, мастерства в Вашей области
3. Повышение личного КПД, который поможет Вам эффективно, качественно и быстро работать и иметь время на все то, ради чего Вы решили стать фрилансером. Личная эффективность - одна из главных тем моего сайта, я пишу регулярно статьи, буду создавать тренинги, обо всем этом Вы будете узнавать из [рассылки](#).

Заключение

Благодарю Вас за чтение моей книги-руководства **«Как уйти из офиса и начать заниматься любимым делом»**.

Теперь у Вас три варианта, что с этим делать:

1. Вы можете забыть об этом, вычеркнув из своей жизни это время.
2. Вы можете использовать описанные здесь шаги, что начать путь к свободе, навстречу вашей мечте!
3. Если Вы не хотите или боитесь идти по этому пути в одиночку – пройдите мой уникальный тренинг **«Первые шаги во Фрилансе или Как перейти на свободный график работы»!**

На тренинге я проведу Вас «за руку» через эти первые шаги. Дам Вам уникальные задания, с помощью которых Вы раскроете свои ценности и таланты. Дам Вам по-настоящему работающие рекомендации по каждому из шагов, буду консультировать Вас по этим шагам и действиям!

В бонусном аудио к тренингу я опишу стратегии безопасного перехода на свободный график.

Любой путь вместе – короче и приятней!

Вся информация о тренинге «Первые шаги во Фрилансе или Как перейти на свободный график работы» на этой странице:

<http://blinovskiy.ru/2012/08/13/unikalnyj-trening-kak-perejti-na-svobodnyj-grafik-raboty/>

С любовью и уважением, Кирилл Блиновский.

P.S. Чтобы первыми получать все мои новые статьи о личной эффективности, фрилансе, тайм-менеджменте, управлении проектами, 100% использовании компьютера подпишитесь на информационную рассылку на этой странице: <http://blinovskiy.ru/rassylka/>